

## EFEKTIFITAS BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Roni Saputra<sup>1)</sup>, Yulia Febrianita<sup>2)</sup>, Kiki Parmanda<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Program Studi D III Keperawatan

<sup>2)</sup> Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurran  
[Ronisaputra1982@gmail.com](mailto:Ronisaputra1982@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Treatment of cupping has long been practiced by people of the time of BC to modern times today one of the treatment that can be done with Cupping is Hypertension. Treatment of hypertension with Cupping is one method of treatment of non-pharmacological hypertension. The method used in this devotion is to do Cupping therapy done to the community of Siak Hulu Village Kabar, by way of checking blood pressure before in Cupping and blood pressure examination after in Bekam. The result of the community service activity of blood pressure changes in which patient prior to the blood pressure of patient 140/90 mmHg and after the blood pressure was done 130/95 mmHg. The conclusion of this devotion activity is done for 3 times in patients with hypertension with the same patients, this devotion activity is very beneficial by patient of Hipertensi village Siak Hulu Kab Kampar.*

*Keywords: Cupping, Hypertension*

### **ABSTRAK**

Pengobatan bekam telah lama di praktekan oleh masyarakat zaman sebelum masehi hingga zaman moderen sekarang ini salah satu pengobatan yang bisa dilakukan dengan Bekam adalah Hipertensi. Pengobatan hipertensi dengan Bekam merupakan salah satu metode pengobatan Hipertensi non farmakologi. Metode yang digunakan dalam pengabdian ini adalah dengan melakukan terapi Bekam yang dilakukan kepada masyarakat Desa Siak Hulu Kab Kampar, dengan cara melakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum di Bekam dan pemeriksaan tekanan darah setelah di Bekam. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat terjadinya perubahan tekanan darah pada pasien yang mana sebelum dilakukan pembekaman tekanan darah pasien 140/90 mmHg dan setelah dilakukan pembekaman terjadi penurunan tekanan darah 130/95 mmHg. Kesimpulan kegiatan pengabdian ini dilakukan selama 3 kali pada pasien penderita Hipertensi dengan pasien yang sama, kegiatan pengabdian ini sangat dirasakan manfaatnya oleh pasien Hipertensi desa Siak Hulu Kab Kampar

**Kata Kunci** : Bekam, Hipertensi

## **PENDAHULUAN**

Bekam adalah metode pengobatan dengan metode tabung atau gelas yang ditelungkupkan pada permukaan kulit agar menimbulkan bendungan lokal. Terjadinya bendungan lokal disebabkan oleh tekanan negatif dari dalam dalam tabung yang sebelumnya benda-benda dibakar dan dimasukkan kedalam tabung agar terjadi pengumpulan darah lokal ( Umar, 2010 )

Dasar pengobatan Bekam ini adalah dari Hadist Nabi Muhammad SAW yaitu: “ Kesembuhan itu terdapat dalam tiga hal yaitu, minum madu, sayatan alat bekam, dan kay. Sesungguhnya aku melarang umatku melakukan kay” ( Shohibul Bukhori, Athibb I jus hal 5680 ). Hadist inilah yang banyak menjadi landasan pengobatan Bekam.

Secara alami tubuh manusia selalu melakukan penyeimbangan terhadap apa yang terjadi didalam tubuh itu sendiri, tetapi apa bila ketidak seimbangan di dalam tubuh terlalu berlebihan makan tubuh juga tidak mampu melakukan penyeimbangan dengan sendirinya, maka di perlukan rangsangan dari luar tubuh dengan tujuan untuk membantu tubuh itu sendiri. Salah satu bentuk ketidak seimbangan adalah kelebihan dalam tubuh atau kekurangan dalam tubuh seperti Hipertensi, ini merupakan salah satu bentuk yang berlebihan didalam tubuh.

Hipertensi merupakan suatu adalah suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal. Dan kebanyakan masyarakat tidak menyadari bahwa kondisi tekanan daran dalam tubuh telah meningkat atau sebaliknya hal ini disebabkan oleh banyak faktor salah satunya adalah faktor makan.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) 2007 menunjukkan, sebagian besar kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis. Hal ini terlihat dari hasil pengukuran tekanan darah pada usia 18 tahun ke atas ditemukan prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 31,7%, dimana hanya 7,2% penduduk yang sudah mengetahui memiliki hipertensi dan hanya 0,4% kasus yang minum obat hipertensi. Ini menunjukkan, 76% kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis atau 76% masyarakat belum mengetahui bahwa mereka menderita hipertensi".

Untuk propinsi Riau pada tahun 2012 kasus Hipertensi banyak diderita oleh umur 45-54 tahun dengan 892 kasus sedangkan dari jenis kelamin perempuan sebanyak 1.846 kasus lebih tinggi dari pada laki-laki 1.488 kasus ( Profil Riau 2012 )

## **METODE**

Pengabdian ini dilaksanakan pada tanggal 9,16,23 November 2016 di Desa Siak Hulu Kab Kampar yang bertempat di Masjid Syuhada Dusun III Desa Siak Hulu, dalam pengabdian ini bahan yang di gunakan adalah gelas-gelas kop sebagai median untuk membekam.

Pada pengabdian ini pendekatan dalam pengobatan pada pasien Hipertensi adalah pendekatan non farmakologi yaitu pendekatan pengobatan yang tidak menggunakan obat medis. Variabel yang diamati yaitu tekanan darah pasien, yaitu tekanan darah pasien sebelum di Bekam dan setelah dilakukan pembekaman dan dari hasil pencatatan tekanan darah terjadi perubahan yaitu berbeda antara sebelum di bekam dan sesudah di bekam

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Data hasil tekanan darah sebelum dan sesudah di bekam.

### Pembekaman 1

No	Nama	PRE	POST
1	Yazid	150/110 mmHg	140/100 mmHg
2	Datuk Pandau	160/100 mmHg	140/95 mmHg
3	Darwis. U	170/100 mmHg	160/100 mmHg
4	Malik	140/100 mmHg	140/90 mmHg
5	Nurdi	180/110 mmHg	170/100 mmHg
6	Zulkarnain	160/100 mmHg	145/90 mmHg
7	Iskandar	140/100 mmHg	140/90 mmHg
8	Zahari	150/100 mmHg	140/90 mmHg
9	Linus	150/100 mmHg	140/95 mmHg
10	Roli	140/90 mmHg	140/90 mmHg

### Pembekaman 2

No	Nama	PRE	POST
1	Yazid	150/110 mmHg	140/100 mmHg
2	Datuk Pandau	160/100 mmHg	140/95 mmHg
3	Darwis. U	170/100 mmHg	165/95 mmHg
4	Malik	140/100 mmHg	140/85 mmHg
5	Nurdi	170/110 mmHg	160/100 mmHg
6	Zulkarnain	160/100 mmHg	150/90 mmHg
7	Iskandar	140/100 mmHg	140/90 mmHg
8	Zahari	150/100 mmHg	140/100 mmHg
9	Linus	150/100 mmHg	140/95 mmHg
10	Roli	140/90 mmHg	140/90 mmHg

Pembekaman 3

No	Nama	PRE	POST
1	Yazid	140/100 mmHg	130/95 mmHg
2	Datuk Pandau	160/100 mmHg	140/95 mmHg
3	Darwis. U	170/100 mmHg	155/100 mmHg
4	Malik	140/100 mmHg	140/90 mmHg
5	Nurdi	170/110 mmHg	160/100 mmHg
6	Zulkarnain	150/100 mmHg	145/90 mmHg
7	Iskandar	140/100 mmHg	140/90 mmHg
8	Zahari	150/100 mmHg	140/90 mmHg
9	Linus	140/100 mmHg	130/95 mmHg
10	Roli	140/90 mmHg	130/90 mmHg

1. Pasien yang dijadikan sasaran kegiatan rata-rata mempunyai tekanan darah yang tinggi atau hipertensi, sedangkan untuk tekanan darah normal menurut WHO adalah 120/80 mmHg – 130/90 mmHg
2. Untuk mendapatkan hasil dari tujuan kegiatan ini maka dilakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dibekam dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah sesudah dilakukan pembekaman
3. Terjadi penurunan tekanan darah pada pasien yang hipertensi setelah dilakukan pembekaman hal ini membutuhkan hasil penelitian, “Efektifitas terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi di Rumah Sakit X Pekanbaru Riau 2013”, “Pengaruh bekam terhadap tekanan darah pada pasien Hipertensi di Klinik Bekam X di Jakarta tahun 2016”, “Efektifitas terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di RS X Riau 2015”
4. Pada saat pelaksanaan pasien yang menjadi sasaran dari awal pelaksanaan sama dengan sampai akhir pelaksanaan, sehingga dapat memberikan gambaran perubahan tekanan darah pada pasien yang sama
5. Pada saat pelaksanaan pembekaman pada pasien Hipertensi di Desa Siak Hulu Kab Kampar tidak ada ditemukan efek samping dari hasil pembekaman seperti, lemas, rasa ngatuk yang berlebihan, mual, pingsan dll. Sedangkan untuk penggunaan alat bekam sebelum dipakai terlebih dahulu di sterilkan dengan penggunaan O2 untuk menghinadri penularan penyakit

**PHOTO KEGIATAN**



Gambar 1 Proses Bekam Kepada Masyarakat



Gambar 2 Proses Bekam Kepada Masyarakat

**KESIMPULAN**

- a. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan selama tiga kali kepada pasien yang menderita Hipertensi di Desa Siak Hulu Kab Kampar
- b. Kegiatan pengabdian masyarakat ini berjalan dengan baik dan lancar sesuai yang dijadwalkan
- c. Kegiatan pengabdian masyarakat ini sangat dirasakan manfaatnya bagi pasien penderita Hipertensi.

**DAFTAR PUSTAKA**

- [1] Abdullah Fattah ( 2010 ) *Shahih Thibun nabawi*. Jakarta. Pustaka
- [2] Imam Ahmad Sya`ban ( 2012 ) *Ensiklopedi Pengobatan Islam*. Solo. Pustaka Arafah
- [3] Ali Ridho, Ahmad (2013) *Bekam Sinergi*. Solo Aqwamedika
- [4] Umar Wadda` ( 2012 ) *Sembuh dengan satu titik*. Solo. Al – Qowam
- [5] Chici (2013) *Efektifitas Bekam terhadap penurunan Tekanan darah Pada penderita Hipertensi di RS Zainab Pekanbaru*. Tulisan tidak dipublikasikan
- [6] Razak, Ahmad Saraf ( 2012 ) *Al Usus Al- `Ilmiyyah lil Mu`jizah An Nabawiyyah Al Hijamah*. Surakarta. Thibia