

Catatan Managing Editor : Strategi vs Masalah - Cerita remaja hingga yang berkeluarga

Itto Nesya Nasution

Universitas Abdurrah, Managing Editor Psychopolytan

Itto.nesya.nasution@univrab.ac.id

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Sejak Februari 2021, terjadi perubahan struktur di Fakultas, yakni yang awalnya Fakultas Psikologi berubah menjadi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Politik. Dimana Fakultas ini terdiri dari Program Studi S1 Psikologi, Program Studi S1 Ilmu Pemerintahan, dan Program Studi S1 Hubungan Internasional. Pada awal tahun ini tepatnya di bulan April 2022, Kami selaku tim manajerial Jurnal Psychopolytan juga mengucapkan selamat atas terpilihnya Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Politik Universitas Abdurrah periode 2022-2023, Bapak Amir Syamsuadi, M.Si dan Ibu Auliya Syaf, M.Psi., Psikolog sebagai Wakil Dekan. Tak lupa kami juga menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Ardian Adi Putra, M. Psi., Psikolog atas dedikasinya selama ini sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Abdurrah periode 2018-2011 (Fakultas Psikologi) dan 2021-2022 (Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Politik). Namun demikian bapak Ardian Adi Putra hingga saat ini masih aktif mengabdikan sebagai reviewer bidang Psikologi Klinis dan Abnormal pada Jurnal Psychopolytan.

Kami juga ingin mengucapkan selamat kepada Ibu Itto Nesya Nasution, M. Psi., Psikolog yang terpilih sebagai Managing Editor baru pada Jurnal Psychopolytan. Sebelumnya beliau menjadi salah satu dari tim reviewer di Jurnal Psychopolytan. Menyambut perubahan ini, Psychopolytan : Jurnal Psikologi menunjukkan tampilan dan warna baru di dalam desain halaman sampul terhitung mulai edisi Agustus 2022. Edisi kali ini menerbitkan 7 artikel Psikologi yang menggambarkan strategi dan masalah dari remaja hingga individu yang berkeluarga. Pada terbitan Edisi Agustus 2022, Kami sudah memasuki vol 6 no 1, dengan demikian telah 5 tahun kami menemani pembaca dengan tulisan-tulisan mengenai isu-isu psikologi dari berbagai bidang.

Naskah-naskah yang diterbitkan pada edisi ini, 4 diantaranya membahas mengenai

remaja (Afifah, 2022; Istiqomah, 2022; Khairani et al., 2022; Noveni et al., 2022), sedangkan 2 naskah lagi membahas persoalan keluarga (Fauzan et al., 2022; Lestari et al., 2022), serta satu lagi membahas tentang situasi di lingkungan kerja (Made et al., 2022). Naskah pertama ditulis oleh Maya Khairani dkk dengan judul “Nomophobia Pada Generasi X, Y, dan Z”. Pada penelitian ini ditemukan hasil bahwa terdapat perbedaan nomophobia antara generasi X, Y, dan Z di Aceh. Perbedaan ini berimplikasi dengan kemampuan manajemen diri dan kecenderungan menjadi candu terhadap gawai saat seseorang tidak mampu mengelolanya dengan baik (Khairani et al., 2022).

Naskah kedua ditulis oleh Sarah Afifah dengan judul “Perceived Social Support dan Teacher Behavior Sebagai Prediktor Student Engagement Pada Pembelajaran Daring Mahasiswa. Pada riset ini ditemukan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara perceived social support, teacher behavior terhadap school engagement pada mahasiswa. Naskah ini memberikan kontribusi bahwa student engagement menjadi penting karena berperan dalam proses belajar dan hasil belajar mahasiswa (Afifah, 2022).

Tulisan ketiga dibuat oleh Istiqomah dengan judul tulisan “Remaja: Pengalaman Menjadi Anak, Istri, dan Ibu Di Usia Muda”. Dari 2 partisipan yang diwawancarai dengan semi-

terstruktur diperoleh 5 tema kunci, yakni: menikah dini karena takut melanggar norma, kehamilan membuat remaja bertumbuh, hidup menjadi lebih fokus, nilai kehidupan dalam kehamilan, dan dukungan keluarga (Istiqomah, 2022).

Naskah keempat ditulis oleh Nia Anggri Noveni dkk berjudul “Seberapa Besar Peran Kualitas Tidur Terhadap Stres Akademik Mahasiswa?”. Stres akademik merupakan suatu keadaan dimana pelajar merasa tidak mampu untuk menghadapi berbagai macam peran dan tuntutan akademik dan mempersepsikan sebagai suatu gangguan (stressor). Dimana hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya kaitan antara kualitas tidur terhadap stres akademik yang dialami oleh mahasiswa (Noveni et al., 2022).

Naskah kelima ditulis oleh Ni Made Adinda Putri Puspitarani dan Luh Kadek Pande Ary Susilawati berjudul “Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Penurunan Burnout Pada Tenaga Medis: Sebuah Kajian Literatur”. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa pendekatan psikologi positif dalam hal ini adalah kebersyukuran mampu menurunkan tingkat burnout pada tenaga medis (Made et al., 2022).

Naskah keenam oleh Gapuri Lestari dkk dengan judul “*Coping Strategy* dengan *Parenting Stress* Pada Polwan yang Memiliki Balita”. Pada naskah ini peneliti menemukan kesimpulan bahwa ada hubungan antara coping strategy dengan parenting stress, kemudian ada hubungan *coping strategy (problem focused coping)* dengan parenting stress, namun tidak ada hubungan coping strategy (*emotion focused coping*) dengan *parenting stress* (Lestari et al., 2022).

Naskah terakhir ditulis oleh Ahmad Fauzan dkk dengan judul “Sense of Humor: Dalam Menjaga Kepuasan Pernikahan Pasangan

Suami Istri”. Pada penelitian ini diperoleh hasil bahwa sense of humor memiliki hubungan yang positif dengan kepuasan pernikahan pada suami istri di Pekanbaru. Tentunya hasil ini dapat dijadikan masukan untuk pasangan suami istri terkait pentingnya sense of humor dalam meningkatkan kepuasan di pernikahan (Fauzan et al., 2022).

Kami berharap naskah-naskah yang diterbitkan mampu untuk menstimulasi para peneliti selanjutnya untuk melakukan berbagai riset, khususnya dalam tema remaja dan keluarga. Kami juga berharap naskah-naskah ini berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya Psikologi di Indonesia.

Daftar Pustaka

- Afifah, S. (2022). Perceived Social Support dan Teacher Behavior Sebagai Prediktor Student Engagement Pada Pembelajaran Daring Mahasiswa. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 32–37.
- Fauzan, A., Putra, A. A., & Syaf, A. (2022). Sense of Humor: Dalam Menjaga Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 38–44.
- Istiqomah. (2022). Remaja : Pengalaman Menjadi Anak , Istri , dan Ibu Di Usia Muda. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 45–55.
- Khairani, M., Irmayana, Mawarputry, M., & Nisa, H. (2022). Nomophobia pada Generasi X, Y, Dan Z Maya. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 20–31.
<https://zapclinic.com/zapbeautyindex>
- Lestari, G., Nasution, I. N., & Hartati, R. (2022). Coping Strategy dengan Parenting Stress pada Polwan yang

Memiliki Balita. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 11–19.

Made, N., Putri, A., Kadek, L., & Ary, P. (2022). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Penurunan Burnout pada Tenaga Medis : Sebuah Kajian Literatur. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(1), 1–10.

Noveni, N. A., Afifah, D., & Wijaya, P. (2022). Seberapa Besar Peran Kualitas Tidur Terhadap Stres Akademik Mahasiswa ? *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 6(3), 56–62.